



# StadtteilLaden im Kirchsteigfeld e.V.

Anni-von-Gottberg-Str. 14, 14480 Potsdam

Telefon: 0331 6261 505 · E-Mail: [info@stadtteilladen.de](mailto:info@stadtteilladen.de) · [www.stadtteilladen.de](http://www.stadtteilladen.de)

**Ansprechpartnerinnen: Stefanie Kelz und Susann Hähnel**

## Beratung · Unterstützung · Smartphone-Sprechstunde

Bei Fragen und Unterstützungsbedarf vereinbaren wir gerne einen persönlichen Termin.

Wir beraten auch auf Englisch, Arabisch und Russisch: [info@stadtteilladen.de](mailto:info@stadtteilladen.de) | 0331 6261 505

Bei Fragen zu Wohngeld und Grundsicherung sowie im Rahmen der Integration unterstützt Sie Isabell Göpfrich: [isabell.goepfrich@stadtteilladen.de](mailto:isabell.goepfrich@stadtteilladen.de) | 01522 741 9496

Für die Smartphone-Sprechstunde vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Marie Starkowski: [marie.starkowski@stadtteilladen.de](mailto:marie.starkowski@stadtteilladen.de) | 0331 6261 505

## Näh-Werkstatt | interkulturelle Kochgruppe | Percussionkurs

Im StadtteilLaden starten drei neue Kursangebote über das Bürger-Budget 2025. Dazu zählt eine interkulturelle Kochgruppe, in der wir gemeinsam Gerichte aus unterschiedlichen Ländern kochen und genießen möchten. Im Näh-Café kann der Umgang und das Nähen mit einer Nähmaschine gelernt und eigene Werke genäht werden und in einer Percussiongruppe wird gemeinsam getrommelt und musiziert. Bei Redaktionsschluss standen die Kurstermine noch nicht fest. Bei Interesse fragen Sie gerne im StadtteilLaden nach oder informieren Sie sich unserer Internetseite: [www.stadtteilladen.de](http://www.stadtteilladen.de)

## Spiel, Musik und Spaß – Für Kinder im Alter von 3-6 Jahren

**donnerstags | 16.15 bis 17 Uhr** –Anmeldung: [marie.starkowski@stadtteilladen.de](mailto:marie.starkowski@stadtteilladen.de)

Für Kinder von 3-6 Jahren; Anmeldung: [marie.starkowski@stadtteilladen.de](mailto:marie.starkowski@stadtteilladen.de)

Ab März geht eine neue Runde Spiel, Musik und Spaß los: Es wird Musik gemacht, getanzt und gespielt. Es gibt immer wieder neue Überraschungen und dazu natürlich jede Menge Spaß. Beitrag: 15 Euro für 2 Monate

## Treff der Unruheständler

**donnerstags, 10 bis 12 Uhr** (Beitrag 1 Euro)

06.02. Spielen

06.03. Spielen

13.02. Kochen

13.03. Geburtstagsfrühstück

20.02. Gedächtnistraining

20.03. Überraschung

27.02. Fasching

27.03. Gedächtnistraining

## Der Newsletter vom StadtteilLaden

**Neu, praktisch und kostenlos – der Newsletter mit aktuellen Events, Kursen und Angeboten**

Wenn Sie das Programm aus dem StadtteilLaden regelmäßig per Mail erhalten möchten, dann melden Sie sich zu unserem Newsletter an. Hierfür schicken Sie bitte eine kurze E-Mail an: [newsletter@stadtteilladen.de](mailto:newsletter@stadtteilladen.de)

Gefördert durch die  
Landeshauptstadt  
Potsdam



Mit Unterstützung  
durch die Kirchengemeinden  
der Versöhnungskirche



# Regelmäßige Angebote im Februar & März 2025



**Nachbarschaftscafé** **dienstags und donnerstags | 15 – 17 Uhr**  
Es gibt Kaffee, Tee & Kuchen und viel Zeit für Gespräche. (3 Euro)

**Sprachcafé** **mittwochs | 10 – 12 Uhr**  
In kleinen Gruppen üben wir Deutsch und machen gemeinsam Ausflüge.

**Eltern-Kind-Gruppe** **dienstags und donnerstags | 10 – 11 Uhr**  
Für Eltern und ihre Kinder ab ca. 3 Monaten, mit Anleitung. (1 Euro)

**LeKuNa** **montags | 16.30 – 17.30 Uhr**  
Lese-Kunst-Nachmittag für 1. bis 3. Klasse. Es wird eine Geschichte vorgelesen und dazu gemalt und gebastelt.

**Spiel, Musik und Spaß** **donnerstags | 16.15 - 17 Uhr (nur mit Anmeldung)**  
Es wird gemeinsam musiziert, sich bewegt und Spiele mit Musik gespielt. Der Kurs ist für Kinder von 3 - 6 Jahren. Anmeldung: marie.starkowski@stadtteilladen.de (15 Euro für 2 Monate)

**Smartphone-Kurs** **freitags | 11.30 – 12.30 Uhr**  
Der Kurs ist für alle, die noch wenig Erfahrungen mit ihrem Smartphone haben und mehr darüber lernen möchten. (2 Euro)

**Treff der Unruheständler** **donnerstags | 10 – 12 Uhr**  
Es gibt ein wechselndes Programm mit Gedächtnistraining, Spielen, Vorträgen, Ausflügen und gemeinsamen Feiern. (1 Euro)

**Bewegung im Grünen** **dienstags | 10 – 11 Uhr**  
Bewegung und Sport ist in jedem Alter wichtig. Wir gehen gemeinsam ins Grüne und machen Stoppes für Dehnungsübungen und zur Kräftigung. (1 Euro)

**Bauchtanz** **Mittwoch, den 19.02., 26.02., 5.03., 12.03., 19.03., 26.03. | 17 – 18 Uhr**  
Bauchtanz verbessert die Körperspannung, lindert Rückenschmerzen und macht Spaß. Ein Kurs für Anfänger, aber auch Fortgeschrittene. (3 Euro)

**Mundharmonika-Kurs** **freitags | 10 – 11 Uhr**  
Derzeit gibt es leider keine freien Plätze.

**Rommé und Canasta** **freitags | 14 – 17.30 Uhr**  
In kleinen Gruppen spielen wir gemeinsam Karten.

**Mal-Treff** **Dienstag, den 11.02., 25.02., 11.03., 25.03. | 18 – 19 Uhr**  
Für alle, die Lust haben, entspannt zu malen. Unter Anleitung und im Austausch mit der Gruppe entstehen kreative Bilder. (3 Euro)

**Keramikgruppe** **Mittwoch, den 12.02., 26.02., 12.03., 26.03. | 16 – 18.15 Uhr**  
Es wird gemeinsam getöpft und neue Techniken vermittelt. Dabei kann jeder seinen eigenen Ideen Form geben. Die Arbeiten werden glasiert und gebrannt. (5 Euro)

**Patchwork** **Samstag, den 15.02., 15.03. | 10 – 14 Uhr**  
Jeder arbeitet an eigenen Projekten. In der Gruppe werden Ideen ausgetauscht und wir lernen voneinander. Bitte eine eigene Nähmaschine und Stoff mitbringen. (1 Euro)

**Arabisch-Sprachkurs für Kinder** **sonntags | 11 – 13:30 Uhr (nur mit Anmeldung)**  
In einer Kleingruppe können Kinder im Alter von bis Jahren die arabische Sprache und Schriftzeichen lernen. Anmeldung: 0157 56685711. (20€ pro Monat)

**Anonyme Alkoholiker** **samstags 16.30 Uhr** (im Gemeinderaum im Hof)

Das aktuelle und vollständige Programm finden Sie auf [www.stadtteilLaden.de](http://www.stadtteilLaden.de)