



# StadtteilLaden im Kirchsteigfeld e.V.

Anni-von-Gottberg-Str. 14, 14480 Potsdam

Telefon: 0331 6261 505 · E-Mail: [info@stadtteilladen.de](mailto:info@stadtteilladen.de) · [www.stadtteilladen.de](http://www.stadtteilladen.de)

**Ansprechpartnerinnen: Stefanie Kelz und Susann Hänel**

## Beratung · Unterstützung · Smartphone-Sprechstunde

Bei Fragen und Unterstützungsbedarf vereinbaren wir gerne einen persönlichen Termin.

Wir beraten auch auf Englisch, Arabisch und Russisch: [info@stadtteilladen.de](mailto:info@stadtteilladen.de) | 0331 6261 505

Bei Fragen zu Wohngeld und Grundsicherung sowie im Rahmen der Integration unterstützt Sie Isabell Göpfrich: [isabell.goepfrich@stadtteilladen.de](mailto:isabell.goepfrich@stadtteilladen.de) | 01522 741 9496

Für die Smartphone-Sprechstunde vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Marie Starkowski: [marie.starkowski@stadtteilladen.de](mailto:marie.starkowski@stadtteilladen.de) | 0331 6261 505

## NEUE ANGEBOTE IM STADTTEILLADEN



### Musik- und Percussiongruppe

**1. Treffen: Mittwoch, den 12. Februar | 17:00 Uhr – 18:30 Uhr**

Wir wollen gemeinsam mit Percussion-Instrumenten Musik machen, kreativ sein, voneinander lernen und einfach zusammen Spaß an der Musik haben. Du bist musikbegeistert und zwischen 13 - 99 Jahre alt? Dann komm vorbei und probiere Dich aus! Vorkenntnisse sind nicht notwendig! Kursleitung: Aaron Jung



### Näh-Werkstatt

**Am 2. Und 4. Freitag im Monat | 10-12 Uhr - Start: 28. Februar 2025**

In der Näh-Werkstatt erhältst du fachkundige Unterstützung bei all deinen Nähprojekten! Egal, ob du erst nähen lernen möchtest, oder Unterstützung bei deinem eigenen Projekt brauchst. Du kannst unsere Werkzeuge und Nähmaschinen kostenfrei nutzen. Um Anmeldung wird gebeten.



### Interkultureller Kochkurs

**Jeden 3. Freitag im Monat | 10-12. Uhr – nächster Termin: 21. März 2025**

Essen verbindet - Interkulturelle Begegnungen auf einer kulinarischen Entdeckungsreise. Gemeinsam kochen wir unsere Lieblingsrezepte und essen hinterher gemeinsam am bunten Tisch. Um Anmeldung wird gebeten.

---

## Der Newsletter vom StadtteilLaden

**Neu, praktisch und kostenlos – der Newsletter mit aktuellen Events, Kursen und Angeboten**

Wer das Programm aus dem StadtteilLaden regelmäßig per Mail erhalten möchte, kann sich gerne mit einer kurzen Mail zu unserem Newsletter anmelden: [newsletter@stadtteilladen.de](mailto:newsletter@stadtteilladen.de)

Gefördert durch die  
Landeshauptstadt  
Potsdam



Mit Unterstützung  
durch die Kirchengemeinden  
der Versöhnungskirche



# Regelmäßige Angebote im Februar & März 2025



- Nachbarschaftscafé** **dienstags und donnerstags | 15 – 17 Uhr**  
Es gibt Kaffee, Tee & Kuchen und viel Zeit für Gespräche. (3 Euro)
- Sprachcafé** **mittwochs | 10 – 12 Uhr**  
In kleinen Gruppen üben wir Deutsch und machen gemeinsam Ausflüge.
- Eltern-Kind-Gruppe** **dienstags und donnerstags | 10 – 11 Uhr**  
Für Eltern und ihre Kinder ab ca. 3 Monaten, mit Anleitung. (1 Euro)
- LeKuNa** **montags | 16.30 – 17.30 Uhr**  
Lese-Kunst-Nachmittag für 1. bis 3. Klasse. Es wird eine Geschichte vorgelesen und dazu gemalt und gebastelt.
- Spiel, Musik und Spaß** **donnerstags | 16.15 - 17 Uhr (nur mit Anmeldung)**  
Es wird gemeinsam musiziert, sich bewegt und Spiele mit Musik gespielt. Der Kurs ist für Kinder von 3 - 6 Jahren. Anmeldung: marie.starkowski@stadtteiladen.de (15 Euro für 2 Monate)
- Smartphone-Kurs** **freitags | 11.30 – 12.30 Uhr**  
Der Kurs ist für alle, die noch wenig Erfahrungen mit ihrem Smartphone haben und mehr darüber lernen möchten. (2 Euro)
- Treff der Unruheständler** **donnerstags | 10 – 12 Uhr**  
Es gibt ein wechselndes Programm mit Gedächtnistraining, Spielen, Vorträgen, Ausflügen und gemeinsamen Feiern. (1 Euro)
- Bewegung im Grünen** **dienstags | 10 – 11 Uhr**  
Bewegung und Sport ist in jedem Alter wichtig. Wir gehen gemeinsam ins Grüne und machen Stopps für Dehnungsübungen und zur Kräftigung. (1 Euro)
- Bauchtanz** **Mittwoch, den 19.02., 26.02., 5.03., 12.03., 19.03., 26.03. | 17 – 18 Uhr**  
Bauchtanz verbessert die Körperspannung, lindert Rückenschmerzen und macht Spaß. Ein Kurs für Anfänger, aber auch Fortgeschrittene. (3 Euro)
- Mundharmonika-Kurs** **freitags | 10 – 11 Uhr**  
Derzeit gibt es leider keine freien Plätze.
- Rommé und Canasta** **freitags | 14 – 17.30 Uhr**  
In kleinen Gruppen spielen wir gemeinsam Karten.
- Mal-Treff** **Dienstag, den 11.02., 25.02., 11.03., 25.03. | 18 – 19 Uhr**  
Für alle, die Lust haben, entspannt zu malen. Unter Anleitung und im Austausch mit der Gruppe entstehen kreative Bilder. (3 Euro)
- Keramikgruppe** **Mittwoch, den 12.02., 26.02., 12.03., 26.03. | 16 – 18.15 Uhr**  
Es wird gemeinsam getöpft und neue Techniken vermittelt. Dabei kann jeder seinen eigenen Ideen Form geben. Die Arbeiten werden glasiert und gebrannt. (5 Euro)
- Patchwork** **Samstag, den 15.02., 15.03. | 10 – 14 Uhr**  
Jeder arbeitet an eigenen Projekten. In der Gruppe werden Ideen ausgetauscht und wir lernen voneinander. Bitte eine eigene Nähmaschine und Stoff mitbringen. (1 Euro)
- Arabisch-Sprachkurs für Kinder** **sonntags | 11 – 13:30 Uhr (nur mit Anmeldung)**  
In einer Kleingruppe können Kinder die arabische Sprache und Schrift lernen. Anmeldung: 0157 56685711. (Teilnehmerbeitrag bitte erfragen)
- Anonyme Alkoholiker** **samstags 16.30 Uhr (im Gemeinderaum im Hof)**

Das aktuelle und vollständige Programm finden Sie auf  
[www.stadtteilLaden.de](http://www.stadtteilLaden.de)

