



StadtteilLaden im Kirchsteigfeld e.V.

Anni-von-Gottberg-Str. 14, 14480 Potsdam

Telefon: 0331 6261 505 · E-Mail: info@stadtteilladen.de · www.stadtteilladen.de

Ansprechpartnerinnen: Stefanie Kelz und Susann Hähnel

Beratung · Unterstützung · Smartphone-Sprechstunde

Bei Fragen und Unterstützungsbedarf vereinbaren wir gerne einen persönlichen Termin.

Wir beraten auch auf Englisch, Arabisch und Russisch: info@stadtteilladen.de | 0331 6261 505

Bei Fragen zu Wohngeld und Grundsicherung sowie im Rahmen der Integration unterstützt Sie Isabell Göpfrich: isabell.goepfrich@stadtteilladen.de | 01522 741 9496

Für die Smartphone-Sprechstunde vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Felix Starkowski: felix.starkowski@stadtteilladen.de | 0331 6261 505

VERANSTALTUNGEN IM JUNI & JULI 2025



Zukunftsquiz der Omas for Future

Donnerstag, den 12.06. um 10 Uhr

„Wer wird Millionär“ war gestern – wir zeigen, wie eine lebenswerte Zukunft gelingt.

Ein unterhaltsames Quiz mit Sabine Günther. Dabei gibt es sehr unterschiedliche Quizfragen von A wie Artenvielfalt über Ernährung, Glück, Haushalt, Liebe, Mobilität und Reisen bis hin zu Z wie Zukunft – von allem und für alle ist etwas dabei.

Tagesfahrt in die Lutherstadt Wittenberg

Donnerstag, den 19. Juni 2025

Gemeinsam besuchen wir Wittenberg und lernen bei einem Stadtrundgang durch die Altstadt die Wirkungsstätten von Martin Luther kennen. Nach dem Mittagessen gibt es die Möglichkeit, das Rundgemälde von Asisi zu besuchen, dort kann man die Zeit der beginnenden Reformation erleben.

Preis pro Person: 55 Euro (für Busfahrt, Stadtführung und Mittagessen)

Es gibt nur noch wenige freie Plätze!



Wildnis Afrika, ein Filmvortrag mit Dr. Rolf Rönz

Donnerstag, den 10. Juli um 10 Uhr

Südafrika ist berühmt für seine Tierwelt und landschaftliche Schönheit. Mit der Kamera war Rolf Rönz in verschiedenen Reservaten und Nationalparks unterwegs. Der Film erzählt von seinen Begegnungen mit wilden Tieren und seinen Abenteuern in Busch und Savanne. Kommen Sie mit auf Safari!

**Wenn Sie das Programm regelmäßig per Mail erhalten möchten,
dann melden Sie sich für unseren Newsletter an: newsletter@stadtteilladen.de**

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



Mit Unterstützung
durch die Kirchengemeinden
der Versöhnungskirche



Regelmäßige Angebote im Juni und Juli 2025



- Nachbarschaftscafé** **dienstags und donnerstags | 15 – 17 Uhr**
Es gibt Kaffee, Tee & Kuchen und viel Zeit für Gespräche. (3 Euro)
- Sprachcafé** **mittwochs | 10 – 12 Uhr**
In kleinen Gruppen üben wir Deutsch und machen gemeinsam Ausflüge. (1 Euro)
- Eltern-Kind-Gruppe** **dienstags und donnerstags | 10 – 11 Uhr**
Für Eltern und ihre Kinder ab ca. 3 Monaten, mit Anleitung. (2 Euro)
- LeKuNa** **montags | 16.30 – 17.30 Uhr**
Lese-Kunst-Nachmittag für Kinder von 5 bis 9 Jahren.
Es wird eine Geschichte vorgelesen und dazu gemalt oder gebastelt.
- Spiel, Musik und Spaß** **donnerstags | 16.15 - 17 Uhr (nur mit Anmeldung)**
Der Kurs ist für Kinder von 3 bis 6 Jahren.
Anmeldung: felix.starkowski@stadtteilladen.de (15 Euro für 2 Monate)
- Arabisch-Sprachkurs für Kinder** **sonntags | 11 – 13:30 Uhr (nur mit Anmeldung)**
In einer Kleingruppe können Kinder die arabische Sprache und Schrift lernen.
Anmeldung: 0157 56685711. (Teilnehmerbeitrag bitte erfragen.)
- Smartphone-Kurs** **freitags | 14 – 15 Uhr**
Der Kurs ist für alle, die noch wenig Erfahrungen mit ihrem Smartphone haben und mehr darüber lernen möchten. (2 Euro)
- Treff der Unruheständler** **donnerstags | 10 – 12 Uhr**
Es gibt ein wechselndes Programm mit Gedächtnistraining, Spielen, Vorträgen, Ausflügen und gemeinsamen Feiern. (2 Euro)
- Bewegung im Grünen** **dienstags | 10 – 11 Uhr**
Bewegung und Sport ist in jedem Alter wichtig. Wir gehen gemeinsam ins Grüne und machen Stopps für Dehnungsübungen und zur Kräftigung. (1 Euro)
- Bauchtanz** **Mittwoch, den 04.06., 18.06., 02.07., 16.07., 30.07. | 17 – 18:30 Uhr**
Bauchtanz verbessert die Körperspannung, lindert Rückenschmerzen und macht Spaß. Ein Kurs für Anfänger, aber auch Fortgeschrittene. (4,50 Euro)
- Rommé und Canasta** **freitags | 14 – 17.30 Uhr**
In kleinen Gruppen spielen wir gemeinsam Karten.
- Brettspielabend** **Freitag, den 20.06. | ab 18 Uhr (weitere Termine bitte erfragen)**
Gespielt werden alte und neue Brett- und Kartenspiele. Kommt einfach vorbei!
Es gibt Spiele vor Ort, ihr könnt aber gerne auch eure Lieblingsspiele mitbringen.
- Mal-Treff** **Montag, den 16.06., 30.06., 7.07., 21.07. | 18 – 19 Uhr**
Für alle, die Lust haben, entspannt zu malen. Unter Anleitung und im Austausch mit der Gruppe entstehen kreative Bilder. (3 Euro)
- Näh-Werkstatt Kirchsteigfeld** **Freitag, den 13.06., 27.06., 11.07., 25.07. | 10 – 12 Uhr (nur mit Anmeldung)**
Unter Anleitung lernen wir den Umgang mit der Nähmaschine und nähen eigene Projekte. Anmeldung: 0331 | 62 61 505 oder isabell.goepfrich@stadtteilladen.de
- Patchwork** **Samstag, den 28.06., 19.07., 23.08 | 10 – 14 Uhr**
Jeder arbeitet an eigenen Projekten. In der Gruppe tauschen wir uns aus und lernen voneinander. Nähmaschinen sind vorhanden. (1 Euro)
- Musik und Percussion-Gruppe** **Mittwoch, den 11.06., 25.06., 09.07., 23.07. | 17 – 18:30 Uhr**
Gemeinsam trommeln und Musik machen, kreativ sein, voneinander lernen und zusammen Spaß haben. Vorkenntnisse sind nicht notwendig!
- Interkultureller Kochkurs** **Freitag, den 20.06., 18.07. | 10 – 12 Uhr (nur mit Anmeldung)**
Kulinarische Spezialitäten wollen wir kochen und gemeinsam essen.
Anmeldung: 0331 | 62 61 505 oder isabell.goepfrich@stadtteilladen.de
- Anonyme Alkoholiker** **samstags 16.30 Uhr (im Gemeinderaum im Hof)**

Das aktuelle und vollständige Programm finden Sie auf
www.stadtteilLaden.de

