

StadtteilLaden im Kirchsteigfeld e.V.

Anni-von-Gottberg-Str. 14, 14480 Potsdam

Telefon: 0331 6261 505 · E-Mail: info@stadtteilladen.de · www.stadtteilladen.de

Ansprechpartnerinnen: Stefanie Kelz und Susann Hähnel

Beratung · Unterstützung · Smartphone-Sprechstunde

Bei Fragen und Unterstützungsbedarf vereinbaren wir gerne einen persönlichen Termin.

Wir beraten auch auf Englisch, Arabisch und Russisch: info@stadtteilladen.de | 0331 6261 505

Bei Fragen zu Wohngeld und Grundsicherung sowie im Rahmen der Integration unterstützt Sie Isabell Göpfrich: isabell.goepfrich@stadtteilladen.de | 01522 741 9496

Für die Smartphone-Sprechstunde vereinbaren Sie bitte einen Termin mit Felix Starkowski: felix.starkowski@stadtteilladen.de | 0331 6261 505



Kochen ohne Grenzen – zu Gast: Rolf Wienecke

Freitag, den 10.10. | 10-12 Uhr

Rolf Wienecke (ehemaliger Küchenchef des Minsk) ist bei uns zu Besuch und kocht mit uns eine herbstliche Überraschung. Hinterher wird gemeinsam gegessen. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung unter: isabell.goepfrich@stadtteilladen.de



Mal-Treff mit Aliaa Shaalan

Samstag, den 11.10. und 25.10. | 10 – 12 Uhr

Die Künstlerin Aliaa Shaalan lädt zum offenen Mal-Treff in den StadtteilLaden ein. Unter fachlicher Anleitung lernen die Teilnehmer*innen neue Techniken und Kniffe und können ihre Kreativität entfalten. Material ist vorhanden.

Beitrag 6 Euro, ermäßigt 3 Euro



Selbstbehauptungs- und Resilienztraining für Kinder

Samstag, den 11.10. (10 - 14 Uhr) und Sonntag, den 12.10. (15 - 17 Uhr)

Konflikte meistern und Selbstbewusstsein stärken: Kinder lernen, ihre innere Stärke zu entdecken und ihre Energie für positive Dinge zu nutzen. Mit Natalie Simon-Robbins, Resilienztrainerin und Kinder- und Familiencoach.

Weitere Infos und Anmeldung: www.charoot.de



Nepal in 7 Bildern – ein Filmvortrag mit Dr. Rolf Rönz

Donnerstag, den 06.11. um 10 Uhr

Dr. Rolf Rönz entführt uns mit seinem Vortrag in die exotische Welt Nepals. Das Land beeindruckt mit kulturellen Schätzen und überwältigender Natur.

Beitrag 3 Euro

Vorschau für Dezember:

Eine Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens | Sonntag 7.12. um 15 Uhr

Das Amateurtheater Amalu präsentiert uns in diesem Jahr das Weihnachtsmärchen von Charles Dickens. Wir erleben die faszinierenden Abenteuer des geizigen und herzlosen Geschäftsmannes Ebenezer Scrooge, der in der Nacht vor Weihnachten von drei Geistern heimgesucht wird und dadurch die wahre Bedeutung von Weihnachten erkennt.

Regelmäßige Angebote im Oktober & November 2025



- Nachbarschaftscafé** **dienstags und donnerstags | 15 – 17 Uhr**
Es gibt Kaffee, Tee & Kuchen und viel Zeit für Gespräche. (3 Euro)
- Sprachcafé** **mittwochs | 10 – 12 Uhr**
In kleinen Gruppen üben wir Deutsch und machen gemeinsam Ausflüge. (1 Euro)
- Eltern-Kind-Gruppe** **dienstags und donnerstags | 10 – 11 Uhr**
Für Eltern und ihre Kinder ab ca. 3 Monaten, mit Anleitung. (2 Euro)
- LeKuNa** **montags | 16.30 – 17.30 Uhr (nicht in den Herbstferien)**
Lese-Kunst-Nachmittag für Kinder von 5 bis 9 Jahren.
Es wird eine Geschichte vorgelesen und dazu gemalt oder gebastelt.
- Spiel, Musik und Spaß** **donnerstags | 16.15 - 17 Uhr (nicht in den Herbstferien)**
Der Kurs ist für Kinder von 3 bis 6 Jahren.
Anmeldung: felix.starkowski@stadtteilladen.de (20 Euro für 2 Monate)
- Arabischunterricht für Kinder** **sonntags | 11 – 12:30 Uhr**
In Kleingruppen können Kinder die arabische Sprache üben und Schrift lernen.
Anmeldung: 0157 56685711. (Teilnehmerbeitrag bitte erfragen.)
- Volksliedersingen** **Donnerstag, den 07.10., 04.11. | 15 - 17 Uhr**
Gemeinsam singen macht Freude und hält Körper, Geist und Seele gesund.
Zuerst gibt es Kaffee und Kuchen, anschließend wird gesungen. Betrag 3 Euro
- Treff der Unruheständler** **donnerstags | 10 – 12 Uhr**
Es gibt ein wechselndes Programm mit Gedächtnistraining, Spielen, Vorträgen, Ausflügen und gemeinsamen Feiern. (2 Euro)
- Bewegung im Grünen** **dienstags | 10 – 11 Uhr**
Bewegung und Sport ist in jedem Alter wichtig. Wir gehen gemeinsam ins Grüne und machen Stopps für Dehnungsübungen und zur Kräftigung. (1 Euro)
- Bauchtanz** **Mittwoch, den 15.10., 29.10., 12.11., 26.11. | 17 – 18:30 Uhr**
Bauchtanz verbessert die Körperspannung, lindert Rückenschmerzen und macht Spaß. Ein Kurs für Anfänger, aber auch Fortgeschrittene. (4,50 Euro)
- Rommé und Canasta** **freitags | 14 – 17.30 Uhr**
In kleinen Gruppen spielen wir gemeinsam Karten.
- Brettspielabend** **Freitag, den 17.10., 28.11., 19.12 | ab 18 Uhr -**
Gespielt werden alte und neue Brett- und Kartenspiele. Kommt einfach vorbei!
Es gibt Spiele vor Ort, ihr könnt aber gerne auch eure Lieblingsspiele mitbringen.
- Mal-Treff** **Samstag, den 11.10. und 25.10. | 10 – 12 Uhr**
Für alle, die Lust haben, entspannt zu malen. Unter Anleitung und im Austausch mit der Gruppe entstehen kreative Bilder. (3 Euro)
- Näh-Werkstatt** **Freitag, den 17.10., 24.10., 14.11., 28.11. | 10 – 12 Uhr**
Unter Anleitung lernen wir den Umgang mit der Nähmaschine und nähen eigene Projekte. Anmeldung: 0331 | 62 61 505 oder isabell.goepfrich@stadtteilladen.de
- Patchwork** **Samstag, den 18.10., 22.11. | 10 – 14 Uhr**
Neue Sachen aus alten Stoffen nähen. Jeder arbeitet an eigenen Projekten und wir tauschen Ideen und Techniken aus. Nähmaschinen sind vorhanden. (1 Euro)
- Musik und Percussion-Gruppe** **mittwochs, 2x im Mont | 17 – 18:30 Uhr (Termine bitte erfragen)**
Gemeinsam trommeln und Musik machen, kreativ sein, voneinander lernen und zusammen Spaß haben. Vorkenntnisse sind nicht notwendig!
- Kochen ohne Grenzen** **Freitag, den 10.10., 21.11. | 10 – 12 Uhr (nur mit Anmeldung)**
Kulinarische Spezialitäten wollen wir kochen und gemeinsam essen.
Anmeldung: 0331 | 62 61 505 oder isabell.goepfrich@stadtteilladen.de
- Anonyme Alkoholiker** **samstags | 16.30 Uhr (im Gemeinderaum im Hof)**

Das vollständige Programm finden Sie auf: www.stadtteilLaden.de

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



Mit Unterstützung
durch die Kirchengemeinden
der Versöhnungskirche

