

Beratung | Unterstützung | Smartphone-Sprechstunde

Bei Fragen & Unterstützungsbedarf vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Termin mit Stefanie Kelz: stefanie.kelz@stadtteilladen.de oder Susann Hähnel: susann.haehnel@stadtteilladen.de | 0331 6261 505

Bei Fragen im Rahmen der Integration unterstützt Sie Isabell Göpfrich (auch auf Arabisch, Russisch & Englisch): isabell.goepfrich@stadtteilladen.de | 01522 741 9496

Für die Smartphone-Sprechstunde wenden Sie sich bitte an Felix Starkowski: felix.starkowski@stadtteilladen.de | 0331 6261 505

Aktion "Potsdam packt's" ...
und der StadtteilLaden macht mit.

Weihnachtsgeschenke im Schuhkarton – für Kinder aus der Ukraine

Liebevoll gepackte Schuhkarton für Kinder
in ukrainischen Waisenhäusern,
Rehazentren und aus benachteiligten
Familien.

Und so geht es:

Befülle dazu einen mit
Weihnachtspapier beklebten
Schuhkartons mit neuen

Weihnachtsgeschenken und **beschrifte**
ihn mit dem Alter und Geschlecht,
z.B. Mädchen/Junge,
2-4, 5-8, 9-12, 13-18 Jahre

Gib ihn bei uns im StadtteilLaden **ab**:
Di, Do & Fr von 10 - 17 Uhr

Letzter Abgabetermin: 17. Dezember

Du hast keine Zeit zum Packen?

Unterstütze die Aktion mit einer Spende
an die Ukraine Hilfe Berlin e.V. via PayPal
oder unter dem
Spendenkonto: Deutsche Skatbank. IBAN:
DE24 8306 5408 0004 8722 15



Aktuelles aus dem StadtteilLaden



Nachbarschaftscafé

Adventsfeier mit Weihnachtsliedersingen

Dienstag, den 09.12. um 15 Uhr

Gemeinsam wollen wir adventliche Lieder singen und
Geschichten hören. Dazu gibt es natürlich feines Gebäck,
Plätzchen und leckeren Kuchen sowie Kaffee & Tee.

Für Groß & Klein

Adventsgeschichten unterm Tannenbaum

Donnerstag, den 4. | 11. | 18.12. um 17 Uhr

Wir lauschen Adventsgeschichten für Groß & Klein am
Tannenbaum vor dem StadtteilLaden. Hinterher gibt es
noch eine kleine Überraschung.

Weihnachtstheater mit der Theatergruppe Amalu

Eine Weihnachtsgeschichte von Charles Dickens

Sonntag, den 7.12. | 15 Uhr in der Versöhnungskirche

In dem Weihnachtsmärchen erleben wir die
faszinierenden Abenteuer des herzlosen
Geschäftsmannes Scrooge, der in der Nacht vor
Weihnachten von drei Geistern heimgesucht wird und
dadurch die wahre Bedeutung von Weihnachten erkennt.



Unsere Angebote und kurzfristige
Programmänderungen stehen auf:
www.stadtteilladen.de

Gefördert durch die
Landeshauptstadt
Potsdam



FÜR ALTE & NEUE NACHBAR*INNEN

NACHBARSCHAFTSCAFÉ

dienstags und donnerstags | 15 – 17 Uhr
Es gibt Kaffee, Tee & Kuchen und viel Zeit für Gespräche. (3 Euro)

SPRACHCAFÉ

mittwochs | 10 – 12 Uhr
In kleinen Gruppen üben wir Deutsch. (1 Euro)

SMARTPHONE-KURS

freitags | 14.00 – 15.00 Uhr
Zu wechselnden Themen üben wir den Umgang mit unserem Smartphone.

PERCUSSION

Mittwoch, den 10.12., 17.12. | 17:30 – 19 Uhr (4 Euro)
Gemeinsam trommeln und musizieren – Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

KOCHEN OHNE GRENZEN

Freitag, den 19.12., 22.1. | 10 – 12 Uhr (mit Anmeldung)
Wir kochen & essen Spezialitäten aus verschiedenen Ländern. Anmeldung:
isabell.goepfrich@stadtteilladen.de

BRETTSPIELABEND

Freitag, den 19.12., 30.1. | ab 18 Uhr
Es gibt Spiele vor Ort, ihr könnt aber gerne auch eure Lieblingsspiele mitbringen.

FÜR KREATIVE

MAL-TREFF

Samstag, den 13.12. | 10–12 Uhr (Termine für Januar bitte erfragen)
Wir malen unter Anleitung und lernen verschiedene Techniken. (4 Euro)

KERAMIKWERKSTATT

mittwochs zweiwöchig | 13 – 15.15 Uhr
Ein Angebot für Menschen mit Erfahrung und ohne Anleitung. Nur mit Anmeldung (5 Euro + Glasurbrand)

NÄH-WERKSTATT

Freitag, den 12.12., 9.1., 30.1. | 10 – 12 Uhr
Unter Anleitung üben wir den Umgang mit der Nähmaschine und nähen eigene Projekte. Anmeldung:
0331 | 62 61 505 | felix.starkowski@stadtteilladen.de

PATCHWORK

Samstag, den 31.1. | 10 – 14 Uhr
Neue Sachen aus alten Stoffen nähen. Nähmaschinen sind vorhanden. (1 Euro)

SELBSTHILFE

ANONYME ALKOHOLIKER

samstags | 16.30 Uhr (im Gemeinderaum im Hof)

FÜR SPORTLICHE

BEWEGUNG IM GRÜNEN

dienstags | 10 – 11 Uhr
Bewegung und Sport ist in jedem Alter wichtig. Wir gehen ins Grüne und machen Stopps für Dehnungsübungen und zur Kräftigung. (1 Euro)

BAUCHTANZ

Mittwoch, den 10.12., 7.1., 14.1., 28.1. | 17 – 18:30 Uhr
Ein Kurs für Anfänger & Fortgeschrittene. (4,50 Euro)

ENTSPANNUNGS-YOGA

Mittwoch, den 3.12., 17.12., 21.1. | 16.00 – 17:00 Uhr
Der Kurs ermöglicht es, Stress abzubauen und eine tiefe Verbindung von Körper und Geist zu erfahren. (2 Euro)

FÜR 60 +

TREFF DER UNRUHESTÄNDLER

donnerstags | 10 – 12 Uhr
Es gibt ein wechselndes Programm mit Gedächtnistraining, Spielen, Vorträgen, Ausflügen und gemeinsamen Feiern. (2 Euro)

MUNDHARMONIKA

freitags | 10 – 11 Uhr
Nur für Menschen, die schon ein wenig Mundharmonika spielen können und nur mit Anmeldung (1 Euro)

ROMMÉ & CANASTA

freitags | 14 – 17.30 Uhr
Derzeit ist leider kein Platz für neue Spieler*innen.

VOLKSLIEDERSINGEN

Dienstag, den 13.1. | 15 – 17 Uhr
Gemeinsam singen macht Freude und hält Körper, Geist und Seele gesund. (3 Euro für Kaffee und Kuchen)

FÜR ELTERN & KINDER

ELTERN-KIND-GRUPPE

dienstags & donnerstags | 10 – 11 Uhr
Für Eltern und ihre Kinder ab ca. 3 Monaten, mit Anleitung. (2 Euro)

LEKUNA

montags | 16.00 – 17.00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Lese-Kunst-Nachmittag für 5–8 Jährige. Es wird vorgelesen und zur Geschichte gemalt und gebastelt.

MUSIK, SPIEL & SPASS

donnerstags | 16.15 – 17 Uhr (nicht in den Schulferien)
Neustart ab 8. 1. 2026. Für Kinder von 3 – 6 Jahren.
Anmeldung: felix.starkowski@stadtteilladen.de
(20 Euro für 2 Monate)

ARABISCH FÜR KINDER

sonntags | 11 – 12:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kinder erlernen die arabische Schrift. Anmeldung:
0157 5668 5711. (Beitrag bitte erfragen.)