

Beratung | Unterstützung

Bei Fragen & Unterstützungsbedarf vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Termin mit Stefanie Kelz: stefanie.kelz@stadtteilladen.de oder Susann Hähnel: susann.haehnel@stadtteilladen.de

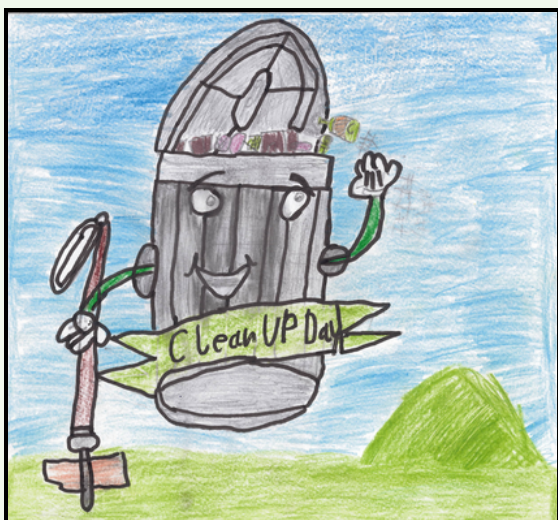
Bei Fragen im Rahmen der Integration unterstützt Sie Isabell Göpfrich (auch auf Arabisch, Russisch & Englisch): isabell.goepfrich@stadtteilladen.de | 01522 741 9496

Eine Smartphone- und Digitalberatung findet montags von 10 -11 Uhr statt. Nur mit Voranmeldung bis spätestens freitags um 12 Uhr: 0331 6261 505 | info@stadtteilladen.de

Eine kostenlose Erstberatung bei Verlust des Führerscheins (MPU) bietet Annegret Hoepner:
 Tel: 0174 8939100 | annegret_hoepner@hotmail.de

Aktuelles aus dem StadtteilLaden

KIRCHSTEIGFELDER CLEANUP DAY 2026



Samstag, den 12.9.2026 | 10 Uhr

Treffpunkt vor dem StadtteilLaden

Gemeinsam wollen wir unser Viertel aufräumen. Im Anschluss gibt es für alle fleißigen Helfer einen herzhaften Imbiss und ein Softeis.

Sie wollen immer auf dem Laufenden bleiben? Dann melden Sie sich für unseren **Newsletter** an:
newsletter@stadtteilladen.de.

Über aktuelle Termine & Änderungen informiert unsere **Website**.

NEU BEI UNS!

Start: 27. August 2026

Achtsamkeit und Entspannung (A&E)

donnerstags von 17:30-18:30 Uhr

Hast du einen stressigen Alltag und deine innere Ruhe verloren? Wer hat schon täglich stundenlang Zeit für Übungen. Aber drei bis fünf Minuten ist machbar. In diesem Kurs bieten sich dir kurze Einheiten an, die später auch in den Alltag übernommen werden können. Ein Potpourri aus Achtsamkeit, Meditation, Entspannung, Atemübungen und Elementen aus dem Qi Gong. Anmeldung: achtsamkeit@stadtteilladen.de (2 Euro)

Start: 2. September 2026

Lieblingsbuch- unser neuer Leseclub

Jeden 1. Mittwoch im Monat von 17-18 Uhr

Du liest gerne und möchtest dich mit anderen über Bücher austauschen? Dann bist du hier genau richtig. Dieser Leseclub ist für alle, die Freude am Lesen haben und sich über Geschichten, Gedanken und neue Perspektiven unterhalten möchten.

Familienfest

Erntedankfest 2026

Sonntag, den 27.9. von 14-17 Uhr

Gemeinsam mit den Gemeinden der Versöhnungskirche laden wir zum Erntedankfest ein. Nach dem Familiengottesdienst um 14 Uhr wird gemeinsam gefeiert, mit vielen Leckereien, Musik, Blumenkranzbasteln und anderen Überraschungen.

Filmvortrag

China

Donnerstag, den 17.9. um 10 Uhr

Dr. Rolf Rönz nimmt uns in seinem Filmvortrag mit ins Reich der Mitte. China ist ein Land mit vielen Traditionen, atemberaubenden Landschaften und modernen Metropolen.



Unsere Angebote und kurzfristigen Programmänderungen stehen auf:
www.stadtteilladen.de

FÜR ALTE & NEUE NACHBAR*INNEN

NACHBARSCHAFTSCAFÉ

dienstags und donnerstags | 15 – 17 Uhr
Es gibt Kaffee, Tee & Kuchen und viel Zeit für Gespräche. (3 Euro)

SPRACHTREFF NÄCHSTER TERMIN: 26. AUG.

mittwochs | 10 – 12 Uhr (nicht in den Schulferien)
In kleinen Gruppen üben wir Deutsch. (1 Euro)

TROMMELN & PERCUSSION

mittwochs, zweiwöchig | 17:30 – 19 Uhr (Termine erfragen)
Gemeinsam trommeln und musizieren. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. (5 Euro)

BRETTSPIELABEND NÄCHSTER TERMIN: 28. AUG.

Freitag, den 28.8., 25.9. | ab 18 Uhr
Wir spielen in kleinen Gruppen Brettspiele.

SMARTPHONE- UND DIGITALBERATUNG

montags | 10 – 11 Uhr
Sie haben Fragen zu Ihren digitalen Geräte? Dann vereinbaren Sie einen Termin im Stadteilladen. (2 Euro)

KOCHEN OHNE GRENZEN NÄCHSTER TERMIN: 18. SEP.

Freitag, den 18.9. | 10 – 12 Uhr
Gemeinsam kochen wir unsere Lieblingsgerichte aus aller Welt und essen hinterher zusammen.

ACHTSAMKEIT & ENTSPANNUNG ERSTER TERMIN 27.8.

donnerstags | 17:30 – 18:30 Uhr (ab 27.8.) (2 Euro)
Ein Kurs mit Übungen zur Achtsamkeit, Entspannung und Meditation, um innerlich wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Anmeldung: achtsamkeit@stadteilladen.de

LIEBLINGSBUCH ERSTER TERMIN: 2. SEP.

Mittwoch, den 2.9. | 17 – 18 Uhr
Ein Leseclub für alle, die Freude am Lesen haben und sich über Geschichten, Gedanken und neue Perspektiven unterhalten möchten.

FÜR ELTERN & KINDER

ELTERN-KIND-GRUPPE

dienstags & donnerstags | 10 – 11 Uhr
Für Eltern und ihre Kinder ab ca. 3 Monaten, mit Anleitung. (2 Euro)

LEKUNA NÄCHSTER TERMIN: 24. AUG.

montags | 16 – 17 Uhr (nicht in den Schulferien)
Lese-Kunst-Nachmittag für 5–8 Jährige. Es wird vorgelesen und dazu gemalt bzw. gebastelt. (2 Euro)

ARABISCH FÜR KINDER NÄCHSTER TERMIN: 30. AUG.

sonntags | 11 – 12:30 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kinder erlernen die arabische Schrift. Anmeldung: 0157 5668 5711. (Beitrag bitte erfragen.)

SELBSTHILFE

ANONYME ALKOHOLIKER

samstags | 16.30 Uhr (im Gemeinderaum im Hof)

FÜR SPORTLICHE

BIG NÄCHSTER TERMIN: 25. AUG.

dienstags | 10 – 11 Uhr
Wir gehen ins Grüne und machen Stopps für Dehnungsübungen und zur Kräftigung. (2 Euro)

BAUCHTANZ NÄCHSTER TERMIN: 9. SEP.

Mittwoch, den 9.9., 23.9. | 17 – 18 Uhr
Ein Kurs für Anfängerinnen & Fortgeschrittene. (3 Euro)

ENTSPANNUNGS-YOGA (AUF ENGLISCH)

Mittwoch, den 29.07., 12.08., 9.9., 23.9. | 16 – 17 Uhr
Der Kurs ermöglicht es, Stress abzubauen und eine Verbindung von Körper und Geist zu erfahren. (2 Euro)

FÜR KREATIVE

PATCHWORK NICHT IM AUGUST

Samstag, den 26.9. | 10 – 14 Uhr
Aus kleinen Stoffstücken nähen wir neue Sachen. Nähmaschinen sind vorhanden. (1 Euro)

KERAMIKWERKSTATT NÄCHSTER TERMIN: 9. SEP.

Mittwoch, den 9.9., 23.9. | 13 – 15.15 Uhr
Ein Angebot für Menschen mit Erfahrung und ohne Anleitung. Nur mit Anmeldung (5 Euro + Glasurbrand)

NÄH-WERKSTATT NÄCHSTER TERMIN: 28. AUG.

Freitag, den 25.9. | 10 – 12 Uhr
Mit fachkundiger Unterstützung bei eigenen Nähprojekten. Nähmaschinen und Material sind vorhanden (5 Euro)

MAL-TREFF NÄCHSTER TERMIN: 10. SEP.

Donnerstag, den 10.9., 24.9. | 17.30 – 19.30 Uhr
Entspannt malen und neue Techniken kennenlernen. Mit Anleitung. Material ist vorhanden. (6 Euro)

FÜR 60 PLUS

TREFF DER UNRUHESTÄNDLER

donnerstags | 10 – 12 Uhr
6.8. Spielen, 13.8. Ferien (fällt aus), 20.8. Geburtstagsfrühstück, 27.8. Gedächtnistraining, 3.9. Spielen, 10.9. Dampferfahrt, 17.9. Filmvortrag: China, mit Rolf Rönz, 24.9. Gedächtnistraining (2 Euro)

MUNDHARMONIKA

freitags | 10 – 11 Uhr
Für Menschen mit Erfahrung. Bitte anmelden. (2 Euro)

VOLKSLIEDERSINGEN NÄCHSTER TERMIN: 8. SEP.

Dienstag, den 8.9., 13.10. | 15 – 17 Uhr
Gemeinsam singen macht Freude. Vorher gibt es Kaffee & Kuchen (3 Euro)

Wir vermieten unsere Räumlichkeiten!
Sprechen Sie uns gerne an oder schreiben
uns eine E-Mail!