

Beratung | Unterstützung

Bei Fragen & Unterstützungsbedarf vereinbaren Sie gerne einen persönlichen Termin mit Stefanie Kelz: stefanie.kelz@stadtteilladen.de oder Susann Hähnel: susann.haehnel@stadtteilladen.de

Bei Fragen im Rahmen der Integration unterstützt Sie Isabell Göpfrich (auch auf Arabisch, Russisch & Englisch): isabell.goepfrich@stadtteilladen.de | 01522 741 9496

Eine Smartphone- und Digitalberatung findet montags von 10 -11 Uhr statt. Nur mit Voranmeldung bis spätestens freitags um 12 Uhr: 0331 6261 505 | info@stadtteilladen.de

Eine kostenlose Erstberatung bei Verlust des Führerscheins (MPU) bietet Annegret Hoepner:
 Tel: 0174 8939100 | annegret_hoepner@hotmail.de

Aktuelles aus dem StadtteilLaden

BRANDENBURGER LANDSCHAFTEN

Eine Ausstellung
mit Bildern von

SIEGMAR FRIEDRICH



10. SEPT. - 10. NOV 2026

Siegmар Friedrich entdeckte erst spät seine Begeisterung für das Malen und fand darin eine Möglichkeit, seine Verbundenheit mit der Natur zum Ausdruck zu bringen.

Beim Malen lässt er sich immer wieder von der Natur inspirieren.

BESUCHSZEIT

DI & DO 15-17 UHR
UND NACH TERMINVEREINBARUNG

Neu bei uns!

Hatha Yoga

montags von 18:30-20 Uhr | Kursstart: 2.11.2026

Mit Hilfe einer modernen Form des Hatha-Yogas werden wir lernen, durch dynamische und kraftvolle Übungen unseren Körper vor Verletzungen zu schützen und Haltungsschäden zu verringern bzw. vorzubeugen. (8 Euro)

Basteln

Kartenbasteln mit Karin Schmidt

Donnerstag, den 12.11.2026. von 10-12 Uhr

Gemeinsam gestalten wir zauberhafte Winterkarten aus getrockneten Blüten und Pflanzen – kreativ, stimmungsvoll und mit ganz viel Liebe zum Detail.

Ausstellung

Gespräch mit dem Künstler Siegmар Friedrich

Dienstag, den 20.10.2026, um 15 Uhr

Seit 2008 lebt Siegmар Friedrich gemeinsam mit seiner Frau im Kirchsteigfeld. Immer wieder zieht es ihn ins Grüne und so ist er auch schon die Nuthe von der Quelle bis zur Mündung gewandert. Wir freuen uns, ihn zu einem Gespräch über seine Erfahrungen in den StadtteilLaden einladen zu dürfen.

Ausblick: Weihnachtstheater

Der Räuber Hotzenplotz

Sonntag, den 6.12.2026, um 15 Uhr

Das Amateurtheater Amalu e.V. präsentiert dieses Jahr zu Weihnachten das Theaterstück: Der Räuber Hotzenplotz nach Otfried Preußler. Welche Abenteuer er erlebt, erfahrt ihr am 6. Dezember in der Versöhnungskirche. Der Eintritt ist kostenlos, es wird aber um eine Spende gebeten.

Sie wollen immer auf dem Laufenden bleiben? Dann melden Sie sich für unseren **Newsletter** an:
newsletter@stadtteilladen.de.

Über aktuelle Termine & Änderungen informiert unsere
Website : www.stadtteilladen.de



Unsere Angebote und kurzfristigen Programmänderungen stehen auf:
www.stadtteilladen.de

FÜR ALTE & NEUE NACHBAR*INNEN

NACHBARSCHAFTSCAFÉ

dienstags und donnerstags | 15 – 17 Uhr
Es gibt Kaffee, Tee & Kuchen und viel Zeit für Gespräche. (3 Euro)

SPRACHTREFF

mittwochs | 10 – 12 Uhr (nicht in den Schulferien)
In kleinen Gruppen üben wir Deutsch. (1 Euro)

TROMMELN & PERCUSSION

mittwochs, zweiwöchig | 17:30 – 19 Uhr (Termine erfragen)
Gemeinsam trommeln und musizieren. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. (5 Euro)

BRETTSPIELABEND

Freitag, den 20.11. | ab 18 Uhr
Wir spielen in kleinen Gruppen Brettspiele.

SMARTPHONE- UND DIGITALBERATUNG

montags | 10 – 11 Uhr
Sie haben Fragen zu Ihren digitalen Geräten? Dann vereinbaren Sie einen Termin im Stadteilladen. (2 Euro)

KOCHEN OHNE GRENZEN

Freitag, den 16.10. 20.11. | 10 – 12 Uhr
Gemeinsam kochen wir unsere Lieblingsgerichte aus aller Welt und essen hinterher zusammen.

ACHTSAMKEIT & ENTSPANNUNG

donnerstags | 17:30 – 18:30 Uhr (2 Euro)
Ein Kurs mit Übungen zur Achtsamkeit, Entspannung und Meditation, um innerlich wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Anmeldung: achtsamkeit@stadteilladen.de

LIEBLINGSBUCH

Mittwoch, den 7.10., 4.11. | 17 – 18 Uhr
Ein Leseclub für alle, die Freude am Lesen haben und sich über Geschichten, Gedanken und neue Perspektiven unterhalten möchten.

FÜR ELTERN & KINDER

ELTERN-KIND-GRUPPE

dienstags & donnerstags | 10 – 11 Uhr
Für Eltern und ihre Kinder ab ca. 3 Monaten, mit Anleitung. (2 Euro)

LEKUNA

montags | 16 – 17 Uhr (nicht in den Schulferien)
Lese-Kunst-Nachmittag für 5–8-Jährige. Es wird vorgelesen und dazu gemalt bzw. gebastelt. (2 Euro)

ARABISCH FÜR KINDER

sonntags | 11 – 14:00 Uhr (nicht in den Schulferien)
Kinder erlernen die arabische Schrift. Anmeldung: 0157 5668 5711. (Beitrag bitte erfragen.)

SELBSTHILFE

ANONYME ALKOHOLIKER

samstags | 16.30 Uhr (im Gemeinderaum im Hof)

FÜR SPORTLICHE

BIG

dienstags | 10 – 11 Uhr
Wir gehen ins Grüne und machen Stopps für Dehnungsübungen und zur Kräftigung. (2 Euro)

BAUCHTANZ

Mittwoch, den 7.10., 21.10., 4.11., 18.11. | 17 – 18 Uhr
Ein Kurs für Anfängerinnen & Fortgeschrittene. (3 Euro)

ENTSPANNUNGS-YOGA (AUF ENGLISCH)

Mittwoch, den 7.10., 4.11., 18.11. | 16 – 17 Uhr
Der Kurs ermöglicht es, Stress abzubauen und eine Verbindung von Körper und Geist zu erfahren. (2 Euro)

NEU: HATHA-YOGA

montags | 18:30 – 20 Uhr (ab 02. November)
Mit dynamischen und kraftvollen Übungen stärken wir unseren Körper, um Verletzungen zu vermeiden und Haltungsschäden zu verringern. (8 Euro)

FÜR KREATIVE

PATCHWORK

Samstag, den 24.10., 28.11. | 10 – 14 Uhr
Aus kleinen Stoffstücken nähen wir kreative Sachen. Nähmaschinen sind vorhanden. (1 Euro)

KERAMIKWERKSTATT

Mittwoch, den 7.10., 21.10., 4.11., 18.11. | 13 – 15.15 Uhr
Ein Angebot für Menschen mit Erfahrung und ohne Anleitung. Nur mit Anmeldung (5 Euro + Glasurbrand)

NÄH-WERKSTATT

Freitag, den 9.10., 23.10., 13.11., 27.11. | 10 – 12 Uhr
Mit fachkundiger Unterstützung bei eigenen Nähprojekten. Nähmaschinen und Material sind vorhanden (5 Euro)

MAL-TREFF

Donnerstag, den 8.10., 22.10., 5.11., 19.11. | 17.30 – 19.30 Uhr
Entspannt malen und neue Techniken kennenlernen. Mit Anleitung. Material ist vorhanden. (6 Euro)

FÜR 60 PLUS

TREFF DER UNRUHESTÄNDLER

donnerstags | 10 – 12 Uhr
1.10. Kochen, 8.10. Spielen, 15.10. Geburtstagsfrühstück, 22.10. Gedächtnistraining, 29.10. Gesprächsrunde: Abschied und Trauer hat viele Gesichter, 5.11. Spielen, 12.11. Adventskarten basteln, 19.11. Geburtstagsfrühstück, 26.11. Gedächtnistraining (2 Euro)

MUNDHARMONIKA

freitags | 10 – 11 Uhr
Derzeit gibt es leider keine freien Plätze.

VOLKSLIEDERSINGEN

Dienstag, den 13.10., 10.11. | 15 – 17 Uhr
Gemeinsam singen macht Freude. Vorher gibt es Kaffee & Kuchen (3 Euro)